

## A-4

# にゅうよくざい つく かぞくえんまん 入浴剤を作ろう ～家族円満

～

### 1. ねらい

お風呂に色や香りを付ける入浴剤と言うものを使ったことがあると思います。

実際に入浴剤を作って、お湯との反応の様子や色、香りを楽しんでみましょう。

### 2. 道具

乳鉢、乳棒、100ml ビーカー、ガラス棒、塩ビパイプ、木の丸材

### 3. 薬品

無水硫酸ナトリウム 14.2g、炭酸水素ナトリウム 16.8g、フマル酸 11.6g、

フルオレセインナトリウム 0.1g、エタノール 4ml、香料

### 4. 手順

① 無水硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム、フマル酸、フルオレセイ

ンナトリウムを量り取って、乳棒と乳鉢で混ぜ合わせる。

② 混ぜた粉末をビーカーに移し、香料を1滴加える。

③ 成型のためのエタノール 4ml を加えてガラス棒でよく混ぜる。

④ 紙の上に乗せ、塩ビパイプに詰めてから、丸材を使って圧縮する。

⑤ 塩ビパイプから取り出して完成。

### 5. 香料の紹介と効能

レモングラス・・・気分を明るくし、精神的な疲れを和らげます。

ベルガモット・・・鎮静作用、鎮痛作用、不眠症への効果があります。

サンダルウッド・・・不安や緊張をほぐし、集中したい時に効果があります。

ラベンダー・・・ストレスなどの鎮静作用や抗菌抗ウイルス作用があります。

これらとその他数種類のアロマオイルをブレンドして使用しています。

ちゅういてん  
6. 注意点

にゅうよくざい くち い つか ゆ の め い  
入浴剤を口に入れないようにし、使ったお湯も飲んだり、目に入れたりしないよ  
うにしてください。ほか にゅうよくざい ま くだ  
うにして下さい。他の入浴剤と混ぜないで下さい。

にゅうようじ にんぷ かた えいきょう こうりょう えら はだ よわ  
乳幼児や妊婦の方に影響があるとされていない香料を選んでいますが、肌が弱  
いなどで化学物質の影響を受けやすい方は十分注意してください。

7. まとめ

よわ さん えん つよ さん ほんのう つよ さん えん か  
弱い酸からできる塩と強い酸が反応すると、強い酸は塩になろうとし、その代わり  
に弱い酸が遊離します。これを弱酸遊離反応と言います。

たんさん さん よわ さん たんさんすいそ さん ほんのう  
炭酸はフマル酸よりも弱い酸なので、炭酸水素ナトリウムとフマル酸が反応すると  
フマル酸ナトリウムができて、炭酸が遊離します。炭酸は二酸化炭素が水に溶けてで  
きる弱い酸であり、生じた炭酸はお湯の温度で簡単に分解されてしまうため、  
にさんかたんそ はっぼう お  
二酸化炭素の発泡が起こります。

さまざま やくひん からだ よ さよう あた にゅうよくざい  
ここに様々な薬品を加えておくことで、体に良い作用を与えるものが入浴剤で  
す。りゅうさん ひろう き おんせん せいぶん ひと  
硫酸ナトリウムは、疲労に効くとされる温泉の成分の一つであり、フルオレセ  
インナトリウムは黄色い蛍光色素として用いています。

さんこうぶんけん かがく きょういく かん ごう  
(参考文献) 科学と教育 44巻 11号

じてん  
アロマオイル辞典 <http://www.aroma oils.jp/>

しゅつばん にほん がっかいかん ごけんきゅうかい  
メディカ出版 日本アロマセラピー学会看護研究会 ⑧

「ナースのためのアロマセラピー」