

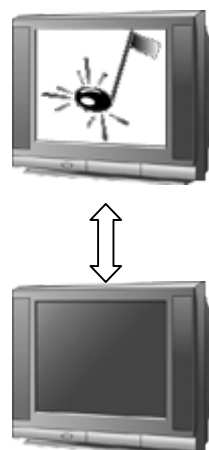
B-13

ごかん びんかんど あなたの五感の敏感度は？

1. ねらい

わたし じんげん ふだん ひかり おと さわ かん じぶん まわ しら
私たち人間は普段、光や音、触った感じで自分の周りがどうなっているかを調べ
せいかつ せいかつ とく あか め もの み うご おお
て生活しています。特に、明るいところで目で物を見て動くことが多いですよね？で
も、実は私たちの目はあまり敏感ではないんです。

たとえば、みなさんは普段テレビでアニメなどを見たりすると思いま
すが、実はテレビは1秒間に24から30回も画面が点いたり消えたり
して絵が入れ替わっているんです。でも、普通に見てもテレビの
画面が点いたり消えたりしているなんて分かりませんか？それは、
わたしたちの目が「短い間に光が点滅していても点滅していると分か
らない」、少し難しく言うと「視覚の時間的な感覚特性が鈍い」から
なんです。



意外に思うかもしれませんが、実は人間は目よりも耳の方が敏感な
んですよ。道を歩いていて後ろの方から車がやってくる時に、振り返らなくても
車がどの辺りにいるのかが大体分かるのは、耳が敏感、少し難しく言うと「聴覚の
時間的な感覚特性が鋭い」からなのです。

そこで今回は、光や音などを使って、本当は2回光ったり鳴ったりしているのに
1回しか光ったり鳴ったりしていないように感じるのはどれくらいの速さで点滅し
たり鳴ったりしている時なのかを調べて、私たちの「時間的な感覚特性」をチェッ
クしてみましょう。あなたがほかの人と比べて敏感な方なのかどうかわかります
よ。

2. 用意するもの

☆パソコン（こちらで用意します）

☆感覚疲労検査装置（こちらで用意します）

これだけでOKです。いろいろな種類の測定をできるだけ簡単に
やるのが目的です。



3. やり方

今回、みなさんに4つの方法で測定してもらいたいと思います。やり方はとても簡単
ですので気軽にやってみてください♪下に簡単に説明します。

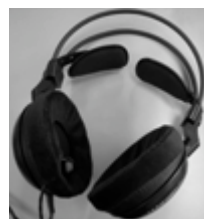
A) 光を使った測定

光が点滅するので、それが何回に見えたかを教えてください。
光る間隔を変えると1回に見えたり2回に見えたりし
ます。



B) 普通の音を使った測定

音を聞いて、それが何回に聞こえたかを教えてください。



C) 骨導超音波を使った測定

超音波（高すぎて普通は聞こえない音）を特別な方法で聞いて、それが何回に聞こえたかを教えてください。



D) 振動を使った測定

震える道具を手で持って、何回震えたように感じたかを教えてください。

わかること

私たちの「感覚特性」は、その日の体の調子によって変わってきます。なので、毎日日記のように記録しておけば、「今日は絶好調！」だとか「疲れてるんだなあ」とかが分かってくるのです。