心の音
～心拍数を測ってみよう～

井上　美幸
菅家　恵美
齊木　千穂
平田　歩
山嵜　早也香　　(生物科学科　二年)

理科指導法演習Ⅰ履修生

生き物の心臓は絶えず鼓動を刻んでいます。ドクンドクンと動く音がきこえますね。

でも、自分の心臓が1分間にどのくらい動いているか知っている人っていますか？

そこで実際に自分の手と機械とを使ってはかってみましょう。

人間とほかの動物の心拍数には違いがあるのかな？

心臓の動きって寿命の長さに関係するのかな？

家族や友人との同じところや違うところ、ほかの動物との同じところや違うところを

実際に自分の心拍数をはかりながら、私たちと一緒に考えて見ましょう。